

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service
2021 AUTUMN
秋号
No. 14
2021年10月15日発行 通巻第542号
公益財団法人東京都予防医学協会

よぼう医学

No. 14

2021
AUTUMN
秋号

2021年10月15日発行

通巻第542号

編集
集広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

「特集」
いま、子宮頸がん予防は
日本における
検診とワクチン

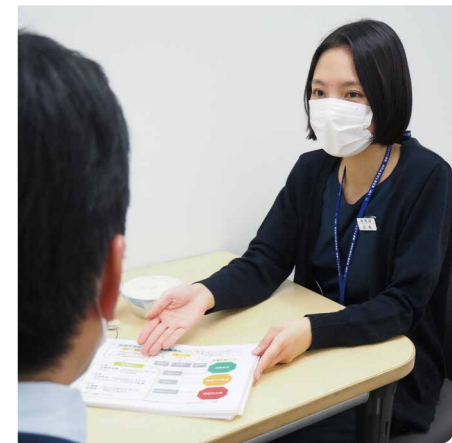
公益財団法人 東京都予防医学協会の人間ドックで 体と向き合う時間をつくりませんか

人間ドック 5つの 特色

マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



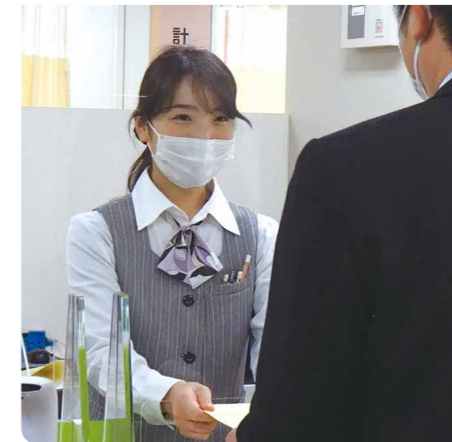
特定保健指導の
初回面接が可能



大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



ワンフロアでスムーズな
検診を実現



管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供



健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION



公益財団法人 東京都予防医学協会
各種健康診断・人間ドック
保健会館クリニック

■内科 ■内分沁内科 ■消化器内科 ■循環器内科
■呼吸器内科 ■肺放射線診断科 ■糖尿病内科
■婦人科 ■乳癌外科
■検査研究センター

●本会館(新宿区市ヶ谷) 休診日: 日・祭日・年末年始(12月31日)
●本館(新宿区市ヶ谷) 休診日: 日・祭日・年末年始(12月31日)
●本館(新宿区市ヶ谷) 休診日: 日・祭日・年末年始(12月31日)

公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>

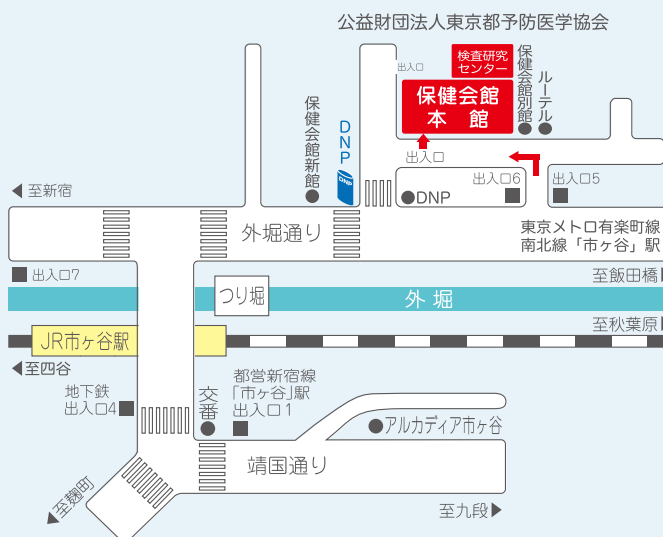


ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

受付時間

月曜日～金曜日……9:00～16:30
第1・3・5土曜日……9:00～11:30
※初診の受付 午前……9:00～11:00
午後……13:00～16:00



診療科目

- | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 内科 | 内分沁科 | 消化器内科 | 循環器内科 | 呼吸器内科 |
| 肺放射線診断科 | 糖尿病内科 | 婦人科 | 乳癌外科 | |

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



よぼう医学

CONTENTS

特集

- 04 いま、子宮頸がん予防は——
日本における検診とワクチン
久布白兼行 本会理事長、検査研究センター長、健康支援センター長

- 10 **睡眠学入門** 快適な眠りにいざなうために **連載**
新しい睡眠薬の動向
小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授
- 11 **リレーエッセイ** **感染症とともに生きる** **新連載**
性教育産婦人科医として取り組む
「HPVワクチン for Me」
高橋幸子 埼玉医科大学 産婦人科
医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教
- 12 **ニューノーマル**
口腔ケアはどう変わる? **連載**
親知らず、抜くべきか
抜かざるべきか、それが問題だ!
西 真紀子 歯科医師
- 13 **女性が抱える**
健康問題とその予防 **連載**
月経痛を我慢しないで
北村邦夫 日本家族計画協会 会長
- 14 **保健会館クリニックの医師が**
お答えします! **連載**
呼吸器疾患——長引く咳について
丸茂一義 本会保健会館クリニック 所長
- 16 **【保健師コラム】**
健康づくりを応援したい! **連載**
「お酒と上手につき合うコツは?」
- 17 **【管理栄養士コラム】**
運動を楽しく続けるための「食」サポート **連載**
「減塩しよう」
- 18 **【健康運動指導士コラム】**
体力をつけるコツ **連載**
「秋こそ体力アップ」
- 19 **おすすめの一冊**
三橋祐子『産業保健スタッフのための
地域保健との連携実践ガイドブック』
中谷淳子 産業医科大学産業保健学部
産業・地域看護学 教授
- 20 こんにちは!
健康支援センターです!

23 人間ドックのお弁当がスマートミール認証を取得

24 本会の活動から

25 Information

